Familles à énergie positive
engagées pour le climat !

ON S'INSCRIT

Vous êtes une famille à énergie positive ?
Faites la traque aux kilowattheures !

www.familles-a-energie-positive.fr

Le défi, c'est :
- ✔ **Une action concrète**, efficace et ludique pour l'environnement et pour votre porte-monnaie
- ✔ **Une occasion d'échanger** et d'apprendre à mieux agir sans se prendre au sérieux

Bref, des kilowattheures en moins mais de la chaleur (humaine) en plus !

La règle du jeu

- Vous constituez des équipes de 5 à 15 foyers, avec vos voisins, vos collègues, vos amis, et tentez ensemble de réduire votre consommation d'énergie par des gestes simples.
- Votre but ? Diminuer de 8 % votre consommation par rapport à l'hiver précédent, l'un des objectifs du protocole de Kyoto.

Progrès garantis !

Vous vous sentez l'âme d'un capitaine d'équipe ? Contactez-nous !

Espace info énergie
Limousin Nature Environnement
05 55 14 88 42
eie-lne@orange.fr

prioriterre
Information et Conseil Energie Eau Consommation

INFO→ÉNERGIE

LIMOUSIN NATURE ENVIRONNEMENT

Action climat

Limoges Métropole
Communauté d'agglomération

Familles à énergie positive
engagées pour le climat !

STOP AU GASPI D'ÉNERGIE !

Votre mission : 8 % d'économie

Prêts à relever le défi ?

Limoges Métropole
Communauté d'agglomération

OÙ EN ÊTES-VOUS DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ?

10 gestes +++

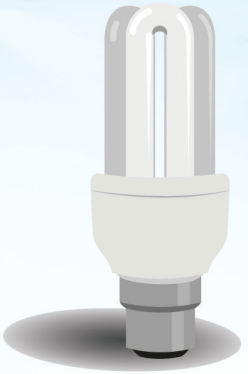
✔ Cochez ce que vous faites déjà
✔ Et ce que vous souhaitez faire en plus

1. Installer des rideaux épais et/ou des volets à toutes les fenêtres des pièces ..... ❑
2. Fermer les portes des pièces les moins chauffées ..... ❑
3. Contrôler la qualité de l'eau du circuit de chauffage hydraulique tous les ans ..... ❑
4. Baisser de 1 ou 2°C la température de chauffage des pièces ..... ❑
5. Régler le thermostat selon l'occupation quotidienne ou hebdomadaire ..... ❑
6. Régler la température du chauffe-eau entre 55 et 60°C ..... ❑
7. Equiper les robinets et pommeaux de douche de mousseurs économes ..... ❑
8. Prendre des douches de moins de 5 mn ..... ❑
9. Eviter d'utiliser le sèche-linge ..... ❑
10. Vérifier régulièrement la température intérieure du réfrigérateur et du congélateur ..... ❑

LE SAVIEZ-VOUS ?
Au-delà de 20°C, chaque degré de plus coûte 7 % sur la facture du chauffage

LE MINI-QUIZZ !

10 gestes +



1. Aérer 5 mn par jour, même en hiver (en l'absence de VMC) ..... ❑
2. Isoler les tuyaux d'eau chaude et du circuit de chauffage hydraulique ..... ❑
3. Remettre systématiquement les mitigeurs sur la position froide ..... ❑
4. Dégivrer le réfrigérateur/congélateur dès qu'il y a 5 mm de givre ..... ❑
5. Couper systématiquement les veilles de tous les appareils ..... ❑
6. Régler l'ordinateur en mode "économies d'énergie" ..... ❑
7. Utiliser le plus souvent des cycles courts à basse température ..... ❑
8. Utiliser des néons dans le garage ou la cave ..... ❑
9. Mettre un couvercle sur la casserole en cuisinant ..... ❑
10. Décongeler les aliments dans le frigo plutôt qu'au micro-ondes ..... ❑

POINT TROP N'EN FAUT
Mieux vaut 2 gestes tenus dans le temps que 10 abandonnés rapidement